

Kampboekje buitenlandse reis 2023

CHIRO GEERTRUI

19 juli – 31 juli



ZDRAVOOOO beste tiptiens, aspiranten en leiding! Je mag gerust een gat in de lucht springen want het is weer het jaar van de fantastische buitenlandse reis. Ook jij bent uitverkoren om deze bewonderenswaardige trip mee te maken. Half juli zullen we per vliegtuig (overwin die vlieg angst maar) vanuit Zaventem naar Ljubljana reizen. Aangezien het nog maar de tweede keer in de Geertruigeschiedenis is dat we zonder Jeka op reis gaan, stond ons een grote uitdaging te wachten. Vol goede moed vertrokken we in september naar Slovenië om onze reis voor deze zomer te plannen. Na vele conversaties in een mengelmoes van Engels, Frans en Duits, het denk- en puzzelwerk, uren rondrijden en de nodige portie stress kwamen we terug in België met een 13-dagendurend avontuur. We hebben 3 plaatsen gekozen in Slovenië die we samen zullen ontdekken en verkennen! We trekken eerst naar Bled, verplaatsen ons dan door naar Bohinj en sluiten onze reis af in Ljubljana.

Deze 3 locaties liggen vrij noordelijk gelegen en dat wil dus zeggen dat we zullen genieten van de idyllische bergen, de suuper mooie meren, het lekkere eten van onze kookploeg en de zalige wandelroutes en activiteiten die we uitstippelden, wat wil een mens nog meer? Lees dit boekje minstens drie keer grondig door en bereid je stevig voor op deze knallende reis.

Uw reisleidsters, Sofie, Jade, Anneli, Floor, Marieke en Sien



PLANNING

Na te landen in Ljubljana, nemen we de trein/bus naar ons terrein dat zich op enkele kilometers van Bled bevindt. Bled zal onze eerste locatie worden waar we onder andere de Vintgarkloof zullen bezoeken en enkele activiteiten hebben voorzien..... (VERRASSING)!! Na 5 dagen vertoeven in Bled trekken we door richting het Bohinjmeer waar we ook op een camping zullen verblijven. In Bohinj zullen jullie kunnen genieten van een prachtig meer met de daar bijhorende wateractiviteiten. We sluiten Bohinj af met onze tweedaagse die ons zal lijden naar Ljubljana (#allewegenleidennaarLjubljana), waar we samen gaan eten, mooie tuinen zullen verkennen en in rust de 13-daagse reis zullen afsluiten. Op 31 juli vliegen we terug richting België.

VERTREK

Aangezien ons vliegtuig in de vroege namiddag opstijgt (rond 14u), vertrekken we in ochtend de naar Zaventem. We verzamelen op 19 juli om 9u30 op het kerkplein in Melle. We zouden carpoolen, maar zoeken hiervoor nog ouders. Wilt u uw dochter en haar vriendinnen graag voeren, geef ons dan zeker een seintje! Gelieve zo snel mogelijk te laten weten aan Floor De Meyer of u wilt rijden en hoeveel plaatsen je hebt (0470919585, floor.demeyer@hotmail.com), zo zijn wij zeker dat we er allemaal geraken.

TERUG

Op 31 juli geven wij jullie (hopelijk) tevreden dochters terug! Wij landen om 18u40 op Zaventem en zoeken dus opnieuw vrijwilligers om ons te verwelkomen en richting Melle te voeren!



CONTACT VOOR NOODGEVALLEN

Deze nummers zijn enkel voor noodgevallen! Wij willen tijdens deze leuke reis niet gestoord worden en willen zeker geen bezoek mocht u toevallig in de buurt zijn (alhoewel dat laatste ons ten sterkste zou verbazen).

Floor De Meyer: +32470919585
Sien Dombrecht: +32470206870

KOOKPLOEG

Aangezien wij graag verwend worden, nemen wij een kookploeg mee. Zij waken over onze maagjes, maar zorgen er tevens voor dat al ons gerief in Slovenië raakt. Dank u wel kookploeg! Vol trots stellen wij hen even voor:

- Ruth Fermon en Koen Magerman met Marilou en Rozie
- Charlotte Van Zaelen en Ruben Fermon met Bas en Elise
- Lies Claus en Arne De Smet met Jeanne en Rozanne
- Emma Van Zaelen en Dries Fontaine



Vegetarisch, halal of voedselallergieën? Laat ons dit dan zo snel mogelijk weten, dan kunnen zij hier optimaal rekening mee houden! Vermeld dit zeker nog eens in de medische fiche.

HUH vendels? Das toch enkel voor den afwas?

Op groot kamp is dat inderdaad zo, maar op buitenlandse reis niet! Misschien heb je er al eens van gehoord via je liefje bij Scheldering? Vendels betekenen vanaf nu: vriendschap, samen wandelen en vooral de grens tussen leden en leiding vergeten (behalve als jullie moeten luisteren uiteraard). We hebben vendels gemaakt met telkens 1 van ons (de reisbegeleiders) erbij om jullie de juiste weg te tonen. In deze vendels wandelen we steeds, aangezien met 56 tezamen stappen nogal veel is voor die arme Slovenen hun rust. Bij wie je in de vendel zit, kom je pas in Slovenië te weten!

BELANGRIJKE DOCUMENTEN

1. We doen er uiteraard alles aan om problemen te vermijden, maar er zijn toch enkele zaken waar we moeten op letten. Gelieve allemaal eens na te kijken of jullie in orde zijn bij de mutualiteit. Iedereen moet zeker kijken of haar zogenaamde **Europese ziekteverzekeringskaart** in orde is. Is dat niet het geval, moet je eens langsgaan bij de plaatselijke mutualiteit.



2. Controleer allemaal of je **identiteitskaart** nog in orde is (vervaldatum checken!). Indien je om een nieuwe pas bent gegaan tussen oktober en de reis, stuur er dan zeker een foto van door voor mei naar Sofie via Whatsapp. Wij hebben deze nodig om in te checken! Bij foute gegevens moeten wij bijbetalen en dat zou zeer jammer zijn. Gelieve ook allemaal een kopie van je identiteitskaart mee te nemen op de reis, voor het geval je deze kwijtraakt.

3. Het is de bedoeling dat jullie een ingevulde **medische fiche**/steekkaart (online te vinden onder: 'medische steekkaart chiro') meenemen bij vertrek, jullie kunnen die ook online vinden via volgende link: https://chiro.be/file/medische-steekkaart?gclid=Cj0KCQjwocShBhCOARIsAFVYq0ht8MNTNDCXtgMrbGrzXeO4SUGj2JCpl5E7aUf5Nxk1vs01xMW5NVsaArrdEALw_wcB

4. Tiptiens en aspiranten die op 19 juli nog geen 18 jaar zijn verwijzen wij door naar de gemeente voor een **toelatingsformulier voor minderjarigen** onder begeleiding van derden. Helaas mogen wij jullie anders niet meenemen naar het buitenland.

5. Voor de rest is het ook nuttig weten dat wij nog steeds verzekerd zijn onder onze Chiroverzekering. Verdere info rond de Chiroverzekering is te vinden op de site van Chiro Nationaal: www.chiro.be

HEB IK ZAKGELD NODIG?

De maaltijden worden altijd voorzien door onze voortreffelijke kookploeg. Op uitzondering van een dagje Ljubljana waar je vrij zal zijn om (in groep uiteraard) zelf te bepalen waar en wat je gaat eten. Ook een centje voor een verfrissend ijsje, drankje en souvenirje voor het gezin en het liefje kan handig zijn. Dit is natuurlijk met mate, het blijft immers een wandel en chirovakantie!

SLAPEN ONDER EEN DAKJE?

Wij slapen altijd op een camping en hebben dus tentjes nodig!

Onze kookploeg is zo lief om deze mee te nemen in de camionette, maar daarvoor vragen wij in ruil geen smijttenten! Deze nemen namelijk te veel plaats in. Daarom nogmaals een warme oproep om per 2 of 3 op zoek te gaan naar een trektentje. Je kan er eentje kopen, maar eens rondvragen bij vrienden en familie kan ook volstaan! Indien er nog veranderingen gebeuren rond het samenslapen in de tenten, stuur dit dan zo snel mogelijk naar Floor (ten laatste een maand voor we vertrekken), we willen natuurlijk dat iedereen in een tentje kan slapen! Indien je geen tent hebt maar je er toch een wilt kopen, kies dan een tent die alle weeromstandigheden aan kan. Degelijke merken zijn Coleman, Vaude, Robens, Easy camp, enz.

Breng jullie tent op vrijdag 30 juni naar Scheldering. Zo kunnen wij deze tijdig in de camionette inladen.

NIET:



WEL:



TREKKEN, HOE DOE JE DAT?

Aangezien velen van jullie nog nooit op wandelvakantie zijn geweest, hebben we voor jullie wat tips verzameld. Lees ze goed, je gaat het je anders nog beklagen!

1. Trek geen katoenen kleren aan om te wandelen want die ventileren niet goed! Je draagt bijvoorbeeld beter sportkleren (Hoef je zeker niet te kopen. Als je wat rondvraagt hebben mensen die wel op overschot). We gaan immers op reis naar het zonnige en vooral warme Slovenië!

2. Goede kousen (wandelkousen of eventueel sportkousen) en stevige stapschoenen. We staan erop dat iedereen deze elke zondag draagt naar de Chiro! Ingelopen stapschoenen zullen de bleien zeker halveren!

3. De grootte van de trekrugzak moet minstens 50 liter zijn (of bijvoorbeeld 45l + 10l ruimte in bijzakjes) aangezien je al je gerief moet meenemen (behalve tent). Hij moet voldoende steun bieden aan de rug voor onze tochten. Een rugzak met buik- en rugriem is noodzakelijk om het gewicht te kunnen dragen. Hang best niets vast aan de buitenkant van je rugzak (bv. een slaapzak) want dit is slecht voor je rug!

4. Aangezien we af en toe wandelen met onze rugzak, is het aan te raden om zo licht mogelijk te pakken! Neem dus niet je zwaarste slaapzak mee en laat die dikke wollen truien maar thuis. Iedereen mag een rugzak van 23 kilogram meenemen, maar doe dit jezelf alsjeblieft (en je medeleden die je geklaag moeten aanhoren) niet aan!

5. Extra paar schoenen, dat zijn best schoenen die open zijn om je stinkvoeten even te laten verluchten op de nietwandeldagen.

6. Een Camelbak/waterzak (zie afbeelding)! We wandelen in de warmte en moeten dus voldoende water drinken. Het is dan niet zo handig als we om de 10 min moeten pauzeren.



WAT NEEM IK NOG MEE?

SLAAPGERIEF

- Slaapzak
- Matje (Bij voorkeur geen grote luchtmatras omdat dit nogal veel weegt en onhandig is om elke dag op te blazen.)
- Hoofdkussen
- Tent (per 2 of 3)

TOILETGERIEF

- Tandborstel en tandpasta
- Zeep en shampoo
- Haarborstel
- Deodorant
- Muggenmelk
- Zonnecrème
- Washandje
- Handdoek
- Tampons of maandverbanden. Met 56 meisjes kan dit wel eens van pas komen.
- (Blein)pleisters
- Eventueel persoonlijke medicatie

KLEDIJ

- Sportieve wandelkledij
- Minstens één lange broek. (Geen jeansbroek, deze zijn veel te zwaar en moeilijk te drogen)
- Onderbroeken
- Bh's
- Kousen
- Shorts/zomerkledij voor de niet-wandeldagen
- Fleece-trui (neemt weinig plaats in en is warm)
- Bikini of badpak
- Chiro-uniform: aan te doen bij vertrek
- Genoeg T-shirts, afhankelijk van je zweetgehalte
- Regenjas

- Regenhoes trekzak (Dit is een waterdichte stof die je bij slecht weer over de rugzak trekt. Als extra bescherming is het ook aan te raden al je kleren die in je rugzak zitten eerst in een plastic zak te steken)
- Een paar stevige **stapschoenen(!!!)** en nog een paar lichte schoenen

VARIA

- 1 plastic bord of gamel, bestek en plasticen drinkbeker
- Drinkbus (min. 1 liter)
- Plastic zakken voor het wegbergen van natte en/of vuile kledij.
- 1 rol WC-papier
- Lunch voor de eerste dag
- Hoofddekseel en zonnebril
- Een kleine zaklamp
- Identiteitskaart + kopie, Europese verzekeringskaart, voor de minderjarigen: schriftelijke toelating om zonder ouders naar het buitenland te reizen.
- Zakgeld
- Gsm (op eigen risico)
- Fototoestel (op eigen risico)

VERBODEN ZAKEN!

- Slecht humeur
- Rugzak van +15 kg
- Drugs en alcohol



TOT DAN!!!!